

# 心臟衰竭症狀評估表

這種症狀評估表, 包括心臟衰竭的主要症狀, 目的在幫助您評估這些潛在症狀。它可以作為您與醫師討論的依據。症狀評估表不是用於診斷心臟衰竭或用來取代醫療建議。

量表分數從 0 到 3, 其中 0 表示“沒有”, 3 表示“嚴重”, 請告訴我們在過去兩週內這些症狀對您所造成的影響。



## 呼吸急促



## 躺下時呼吸急促



## 倦怠



## 腳踝、腿及腹部腫脹



## 心搏增加



## 體重急速增加

在過去一週, 體重增加是否超過 2 公斤 (約6磅)?

是  否



## 失去食慾

您在過去兩週內是否感到食慾不振?

是  否



## 排尿頻率

您排尿的頻率是否改變?

是  否

若有以下情況, 請告訴醫師:



## 情緒

您的心臟衰竭會影響您的心情嗎?

是  否

若有以下情況, 請告訴醫師:



## 對生活方式的影響

您的心臟衰竭阻礙了您做曾經能☑做或喜愛的任何活動嗎?

是  否

若有以下情況, 請告訴醫師:

這個症狀評估表是由諾華 益同病友團體與專業醫師一起研發的。它得到了醫學協會的建議。此症狀評估表只為您個人使用, 諾華不會收集任何與其使用相關的個人訊息。對於因使用症狀評估表程序而引起的或與之相關的任何索賠, 成本, 損失, 責任和任何形式的損害 (無論是直接, 間接, 特殊, 後果性或其他), 諾華不會承擔任何責任。評估表設計僅為檢閱慢性心臟衰竭的症狀。

日期:

參考資料: Ponikvarski P et al. 2016 ESC Guidelines for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure. European Heart Journal (2016) 37, 2129-2309. Digital Object

在支持下:

